



ПОДАРЕТЕ  
КНИГА

Материал от училище: Да  / Не

От учебната програма за  
клас: \_\_\_\_\_

Подходящ за ниво/клас: 5-8

## Урок №13 ЧОВЕШКОТО ТЯЛО

*А. Споделете интересни факти, за да предизвикаме интерес и внимание на детето - 5 мин*

### Интересни факти

**(1) Интересен факт №1:** Знаеш ли, че костите в нашето тяло имат способността да се самоунищожават ако не получават достатъчно калций.

Голяма част от костите в човешкото тяло се намират в краката. Всеки крак има по 26 кости, което означава 52 кости за двата крака, което е четвърт от всички кости в тялото - 206 на брой общо.

$$206:4=52$$

**(2) Интересен факт №2:** При намръщена физиономия участват повече мускули, в сравнение с усмихнатата. По-лесно е да се усмихнеш, затова усмихвайте се по-често!

*Б. Същинския урок, който да разкажем структурирано, на база на опорни точки - 15 мин*

## Урок

### Сетива

Телесната ви миризма е уникална единствено за вас. Тя е като ваш подпис. Няма друг човек или бозайник, който да има същата телесна миризма като вас! Бебетата разпознават специфичния аромат на своята майка.

Хората използват ехолокация, за да се ориентират в пространството. Този начин на пространствено осъзнаване на мозъка при хората не е толкова развит, колкото при някои животински видове (делфини, прилепи), но при незрящи хора със сигурност е по-засилен, тъй като едно от основните сетива е засегнато.

Жените имат по-добро обоняние от мъжете, могат да се ориентират в повече миризми и успеваемостта в разпознаването им е по-голяма, в сравнение с мъжете.

Усещането за време се контролира единствено от мозъка ви. Как го възприемате зависи единствено от моментното усещане. Ето защо под голям стрес изглежда така, сякаш времето тече по-бавно!

### Функции на тялото

Секретирането на ушна кал е необходимо. Колкото и гадно да ни се струва и колкото и да се опитваме да я почистим, за да са здрави ушите, трябва да има поне няколко грама ушна кал!

Краката ви могат да произвеждат до половин литър пот на ден! В двата крака има близо 500 хил. потни жлези, което означава доста мирисливо изпотяване!

Слюнката е много важна част от храносмилането. През целия живот на човека се отделя толкова много слюнка, че тя е достатъчна за напълването на два олимпийски басейна!



ПОДАРЕТЕ  
КНИГА

Материал от училище: Да  / Не

От учебната програма за  
клас: \_\_\_\_\_

Подходящ за ниво/клас: 5-8

Пълният пикочен мехур е с размерите на топка за софтбоул. Той може да побере около 800 мл течност, което си е доста!

Кихането може да надвиши 100 км/ч. Едно кихане тласка струя въздух с огромна скорост при напускане на тялото. Затова не затискайте никога порива за кихане - можете да навредите на мозъка си!

### Мускулно-скелетна система

За пристъпването на една крачка са необходими до 200 мускули. При ходенето се използва много голяма мускулна сила - особено ако направите 10 000 стъпки без да спирате.

Езикът е най-силният мускул в човешкото тяло!

При определени обстоятелства костите са по-здрави от стомана.

### Ненужни части на тялото

Еволюционното предназначение на малкото пръстче на краката изчезва. Тъй като вече не се налага да тичаме боси след плячката си, а носим обувки, кутрето играе все по-малка роля в ходенето и балансирането.

Мъдреците (8-мите кътници) в голяма степен са безполезни, което прави тяхната поява ненужна, болезнена, а често мъдреците се развалят много бързо и се налага тяхното незабавно изваждане.

---

*В. Да пороботим за грамотността и правописа с кратка диктовка - 10 мин*

## Диктовка на тема, свързана с урока

Човешкото тяло е една перфектно „изобретена машина“, която освен с прецизния си механизъм, е снабдена и с изумително развит разум. Учудващо е колко неща може да прави нашето тяло. Всяка една част от него е старателно усъвършенствана от майката природа, за да ни направи най-развитият вид на планетата Земя.

Отделните части на тялото съставляват единна перфектна цялост, която действа благодарение на идеално работещите системи на организма, както и неговите сетивни способности.

---

*Г. Забавни въпроси, които ако не можем да отговорим заедно с детето, можем да си помогнем и с интернет и заедно да потърсим отговора. Един въпрос може да остане за самостоятелно търсене за следващия урок или да обсъдим по телефона - 5 мин*

## Въпроси

1. Кой е най-големият орган в човешкото тяло? Какви функции изпълнява?
2. Колко литра кръв има възрастният човек? Колко може максимално да дари?
3. Коя е най-голямата и най-малката кост при човека?
4. Каква е максималната скорост, която човек някога е развил при бягане?
5. Посочи кои са най-здравословните храни за един спортист.



ПОДАРЕТЕ  
КНИГА

Материал от училище: Да  / Не

От учебната програма за  
клас: \_\_\_\_\_

Подходящ за ниво/клас: 5-8

*Основни насоки за помощник-учителите:*

- 1. Не е нужно да си професионалист - тук си, за да помогнеш на едно дете да научи нещо и то е не е задължително да бъде съобразено с програмата на МОН. Представи си, че четеш енциклопедия с детето на съседите.*
- 2. Ако все пак се притесняваш, не се притеснявай да питаш координатора за съвет.*
- 3. Можеш да получиш и педагогически насоки, как да проведеш урока си и от главния учител на занималните ни, Павел Топалов, неговият телефон е 0893/202020.*
- 4. Можеш да ползваш телефон и интернет за урока, стига да бъде, за да търсите информация по темата. Може и по друга тема, важно е да научим нещо с детето, а понякога също толкова важно е да го научим как само да намира информацията.*
- 5. Можеш да споделиш мнения, съвети или нови уроци, разработени от теб на [pk@podaretekniga.org](mailto:pk@podaretekniga.org)*

*С благодарност към нашите смели помощник - учители,  
Фондация Подарете книга*